



Eusko Jaurlaritza

2022ko Azaroa

Oinarrizko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

	1	2	3	4
	<p>1</p> <p>JAIA</p>	<p>2 Kcal 979 Glú 139 Líp 35 Pro 26</p> <p>1° Makarroiak tomate eta barazkiekin</p> <p>2° San jakobo hiru urtaro entsaladarekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p>3 Kcal 809 Glú 82 Líp 37 Pro 33</p> <p>1° Garbantzuak arrozarekin</p> <p>2° Txerri solomo freskoa pistoarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>4 Kcal 783 Glú 82 Líp 37 Pro 33</p> <p>1° Barazki purea</p> <p>2° Txahal eskalopea uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p>7 Kcal 703 Glú 76 Líp 26 Pro 43</p> <p>1° Barazki menestra</p> <p>2° Oilasko bularki birrineztatua entsaladarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>8 Kcal 789 Glú 97 Líp 26 Pro 45</p> <p>1° Ortuko patatak</p> <p>2° Hegaluzea tomatearekin</p> <p>Postrea E. jogurta Ogia</p>	<p>9 Kcal 902 Glú 122 Líp 27 Pro 43</p> <p>1° Espagetiak tomatearekin</p> <p>2° Txahal hanburgesak begetal salteatuekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>10 Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 27</p> <p>1° Brokoli krema</p> <p>2° Patata tortila uhazarekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p>11 Kcal 777 Glú 107 Líp 19 Pro 45</p> <p>1° Indaba zuriak azenarioarekin</p> <p>2° Legatz frijitua piperrekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p>14 Kcal 875 Glú 127 Líp 33 Pro 22</p> <p>1° Tailarinak tomate eta hegaluzearekin</p> <p>2° Urdai kroketak arto entsaladarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>15 Kcal 835 Glú 106 Líp 29 Pro 41</p> <p>1° Garbantzuak zerbekin</p> <p>2° Makailu frijitua uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>16 Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44</p> <p>1° Kuitxo krema</p> <p>2° Oilasko izter errea txip patatekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>17 Kcal 778 Glú 103 Líp 22 Pro 45</p> <p>1° Dilistak barazkiekin</p> <p>2° Legatz errea zainzuri saltsan</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p>18 Kcal 940 Glú 129 Líp 27 Pro 41</p> <p>1° Kanpero arroza</p> <p>2° Txahal gisatua barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p>21 Kcal 823 Glú 82 Líp 38 Pro 40</p> <p>1° Lekak patatekin</p> <p>2° Hanburgesak barrengorriekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p>22 Kcal 903 Glú 120 Líp 35 Pro 31</p> <p>1° Espagetiak tomate eta gaztarekin</p> <p>2° Patata tortila uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>23 Kcal 950 Glú 97 Líp 42 Pro 49</p> <p>1° Indaba gorriak azarekin</p> <p>2° Amuarrain fresko errea mahonesarekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p>24 Kcal 781 Glú 79 Líp 43 Pro 22</p> <p>1° Azenario krema</p> <p>2° Saltxitxa erreak arto entsaladarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>25 Kcal 756 Glú 81 Líp 32 Pro 36</p> <p>1° Fideo eta hegazti zopa</p> <p>2° Txahal eskalopea baratz barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p>28 Kcal 811 Glú 100 Líp 17 Pro 68</p> <p>1° Dilistak azenarioarekin</p> <p>2° Txerri solomo adobatua tian barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>29 Kcal 812 Glú 112 Líp 28 Pro 36</p> <p>1° Makarroiak tomate eta txorizoarekin</p> <p>2° Legatz frijitua uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>30 Kcal 972 Glú 128 Líp 31 Pro 45</p> <p>1° Arroza oilaskoa</p> <p>2° Txahal gisatua barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>		



Gobierno Vasco
Noviembre 2022
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 FIESTA	2 Kcal 979 Glú 139 Líp 35 Pro 26 1° Macarrones con tomate y verduras 2° San jacob con ensalada tres estaciones Postre Yogur Pan	3 Kcal 809 Glú 82 Líp 37 Pro 33 1° Garbanzos con arroz 2° Lomo fresco de cerdo con pisto Postre Fruta Pan	4 Kcal 783 Glú 82 Líp 37 Pro 33 1° Puré de verduras 2° Escalope de ternera con lechuga Postre Fruta Pan
7 Kcal 703 Glú 76 Líp 26 Pro 43 1° Menestra de verduras 2° Pechuga de pollo empanada con ensalada Postre Fruta Pan	8 Kcal 789 Glú 97 Líp 26 Pro 45 1° Patatas camperas 2° Atún con tomate Postre Yogur bebible Pan	9 Kcal 902 Glú 122 Líp 27 Pro 43 1° Espaguetis con tomate 2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados Postre Fruta Pan	10 Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 27 1° Crema de brócoli 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Yogur Pan	11 Kcal 777 Glú 107 Líp 19 Pro 45 1° Alubias blancas con zanahoria 2° Merluza a la romana con pimientos Postre Fruta Pan
14 Kcal 875 Glú 127 Líp 33 Pro 22 1° Tallarines con tomate y bonito 2° Croquetas de jamón con ensalada de maíz Postre Fruta Pan	15 Kcal 835 Glú 106 Líp 29 Pro 41 1° Garbanzos con acelgas 2° Bacalao rebozado con lechuga Postre Fruta Pan	16 Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44 1° Crema de calabacín 2° Muslo de pollo asado con chips Postre Fruta Pan	17 Kcal 778 Glú 103 Líp 22 Pro 45 1° Lentejas con verduras 2° Merluza al horno en salsa de espárragos Postre Yogur Pan	18 Kcal 940 Glú 129 Líp 27 Pro 41 1° Arroz campero 2° Guisado de ternera a la jardinera Postre Fruta Pan
21 Kcal 823 Glú 82 Líp 38 Pro 40 1° Vainas con patatas 2° Hamburguesas con champiñones Postre Yogur Pan	22 Kcal 903 Glú 120 Líp 35 Pro 31 1° Espaguetis con tomate y queso 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Fruta Pan	23 Kcal 950 Glú 97 Líp 42 Pro 49 1° Alubias rojas con berza 2° Trucha fresca al horno con mahonesa Postre Yogur Pan	24 Kcal 781 Glú 79 Líp 43 Pro 22 1° Crema de zanahoria 2° Salchichas al horno con ensalada de maíz Postre Fruta Pan	25 Kcal 756 Glú 81 Líp 32 Pro 36 1° Sopa de fideo y ave 2° Escalope de ternera con verduras de la huerta Postre Fruta Pan
28 Kcal 811 Glú 100 Líp 17 Pro 68 1° Lentejas con zanahoria 2° Lomo adobado de cerdo con tián de verduras Postre Fruta Pan	29 Kcal 812 Glú 112 Líp 28 Pro 36 1° Macarrones con tomate y chorizo 2° Merluza a la romana con lechuga Postre Fruta Pan	30 Kcal 972 Glú 128 Líp 31 Pro 45 1° Arroz con pollo 2° Guisado de ternera a la jardinera Postre Fruta Pan		

