



**Gobierno Vasco**  
**Febrero 2019**  
**Menú No Cerdo**

**Tamar**  
 RESTAURACIÓN & CATERING

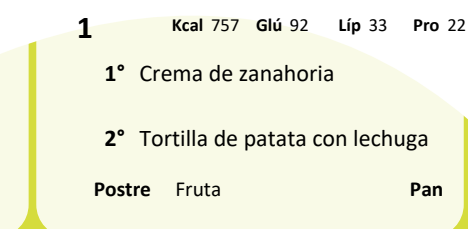
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



**4** Kcal 876 Glú 118 Líp 34 Pro 31

1° Lentejas\*

2° Croquetas de bacalao con ensalada\*

Postre Fruta Pan

**5** Kcal 796 Glú 125 Líp 18 Pro 38

1° Tallarines con tomate

2° Bacalao al horno con pisto

Postre Yogur Pan

**6** Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44

1° Puré de verduras

2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Fruta Pan

**7** Kcal 739 Glú 77 Líp 33 Pro 35

1° Sopa de fideo

2° Escalope de ternera con pimientos

Postre Fruta Pan

**8** Kcal 721 Glú 103 Líp 10 Pro 36

1° Patatas con carne\*

2° Trucha fresca al horno con lechuga

Postre Yogur Pan

**11** Kcal 921 Glú 120 Líp 28 Pro 47

1° Espaguetis con tomate y queso

2° Hamburguesas de ternera con verduras

Postre Yogur Pan

**12** Kcal 789 Glú 102 Líp 24 Pro 37

1° Garbanzos con arroz

2° Merluza a la romana con lechuga

Postre Fruta Pan

**13** Kcal 770 Glú 83 Líp 39 Pro 24

1° Crema de porrusalda

2° Salchichas de pollo al horno con ketchup

Postre Yogur bebible Pan

**14** Kcal 813 Glú 100 Líp 18 Pro 67

1° Alubias blancas con zanahoria

2° Ternera asada con champiñones\*

Postre Fruta Pan

**15** Kcal 788 Glú 90 Líp 36 Pro 28

1° Guisantes\*

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan

**18** Kcal 896 Glú 103 Líp 36 Pro 46

1° Lentejas con verduras

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 824 Glú 102 Líp 40 Pro 18

1° Marmitako

2° Croquetas de bacalao con ensalada de maiz\*

Postre Yogur Pan

**20** Kcal 885 Glú 140 Líp 19 Pro 45

1° Arroz con verduras

2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan

**21** Kcal 851 Glú 95 Líp 34 Pro 44

1° Vainas con patatas

2° Atún con tomate

Postre Natillas Pan

**22** Kcal 905 Glú 102 Líp 34 Pro 49

1° Garbanzos\*

2° Hamburguesas de ternera con lechuga\*

Postre Fruta Pan

**25** Kcal 670 Glú 132 Líp 38 Pro 25

1° Menestra de verduras

2° Merluza al horno con pisto

Postre Fruta Pan

**26** Kcal 739 Glú 86 Líp 35 Pro 22

1° Sopa de lluvia

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

**27** Kcal 893 Glú 128 Líp 25 Pro 40

1° Paella\*

2° Albóndigas de ternera con tomate\*

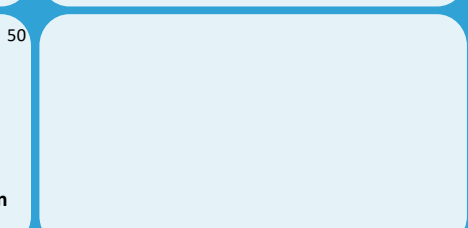
Postre Yogur Pan

**28** Kcal 863 Glú 102 Líp 30 Pro 50

1° Alubias rojas con verduras

2° Escalope de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan





# Eusko Jaurlaritza

## 2019ko Otsaila

### Txerririk gabeko menua

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

				<b>1</b> Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 22 1° Azenario krema 2° Patata tortila uhazarekin Postrea Fruta Ogia
<b>4</b> Kcal 876 Glú 118 Líp 34 Pro 31 1° Dilistak* 2° Makailu kroketak entsaladarekin* Postrea Fruta Ogia	<b>5</b> Kcal 796 Glú 125 Líp 18 Pro 38 1° Tailarinak tomatearekin 2° Makailu errea pistoarekin Postrea Jogurta Ogia	<b>6</b> Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44 1° Barazki purea 2° Oilasko izter errea txip patatekin Postrea Fruta Ogia	<b>7</b> Kcal 739 Glú 77 Líp 33 Pro 35 1° Fideo zopa 2° Txahal eskalopea piperrekin Postrea Fruta Ogia	<b>8</b> Kcal 721 Glú 103 Líp 10 Pro 36 1° Patatak haragiarekin* 2° Amurrain fresko errea uhazarekin Postrea Jogurta Ogia
<b>11</b> Kcal 921 Glú 120 Líp 28 Pro 47 1° Espagetiak tomate eta gaztarekin 2° Txahal hanburesak barazkiekin* Postrea Jogurta Ogia	<b>12</b> Kcal 789 Glú 102 Líp 24 Pro 37 1° Garbantzuak arrozarekin 2° Legatz frijitua uhazarekin Postrea Fruta Ogia	<b>13</b> Kcal 770 Glú 83 Líp 39 Pro 24 1° Porrusaltsa krema 2° Oilasko saltxitxa erreak ketxuparekin Postrea E. jogurta Ogia	<b>14</b> Kcal 813 Glú 100 Líp 18 Pro 67 1° Indaba zuriak azenarioarekin 2° Txahal errea barrengorriekin* Postrea Fruta Ogia	<b>15</b> Kcal 788 Glú 90 Líp 36 Pro 28 1° Ilarrak* 2° Patata tortila entsaladarekin Postrea Fruta Ogia
<b>18</b> Kcal 896 Glú 103 Líp 36 Pro 46 1° Dilistak barazkiekin 2° Makailu frijitua mahonesarekin Postrea Fruta Ogia	<b>19</b> Kcal 824 Glú 102 Líp 40 Pro 18 1° Marmitako 2° Makailu kroketak arto entsaladarekin* Postrea Jogurta Ogia	<b>20</b> Kcal 885 Glú 140 Líp 19 Pro 45 1° Arroza barazkiekin 2° Txahal gisatua barrengorriekin Postrea Fruta Ogia	<b>21</b> Kcal 851 Glú 95 Líp 34 Pro 44 1° Lekak patatekin 2° Hegaluzea tomatearekin Postrea Natilak Ogia	<b>22</b> Kcal 905 Glú 102 Líp 34 Pro 49 1° Garbantzuak* 2° Txahal hanburesak uhazarekin* Postrea Fruta Ogia
<b>25</b> Kcal 670 Glú 132 Líp 38 Pro 25 1° Barazki menestra 2° Legatz errea pistoarekin Postrea Fruta Ogia	<b>26</b> Kcal 739 Glú 86 Líp 35 Pro 22 1° Euri zopa 2° Patata tortila uhazarekin Postrea Fruta Ogia	<b>27</b> Kcal 893 Glú 128 Líp 25 Pro 40 1° Paela* 2° Txahal albondigak tomatearekin* Postrea Jogurta Ogia	<b>28</b> Kcal 863 Glú 102 Líp 30 Pro 50 1° Indaba gorriak barazkiekin 2° Txahal eskalopea barrengorriekin Postrea Fruta Ogia	