



**Gobierno Vasco**  
**Octubre 2018**  
**Menú No Legumbre**

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

1	Kcal 671 Glú 96 Líp 16 Pro 39	2	Kcal 857 Glú 133 Líp 22 Pro 39	3	Kcal 874 Glú 111 Líp 33 Pro 38	4	Kcal 790 Glú 84 Líp 34 Pro 39	5	Kcal 663 Glú 79 Líp 24 Pro 33		
1° Patatas guisadas*	1° Arroz con verduras*	1° Espaguettis con tomate*	1° Puré de verduras	1° Sopa de lluvia*	2° Merluza al horno en salsa marinera*	2° Albondigas ternera con champiñones*	2° Escalope de ternera con pimientos	2° Bacalao rebozado con lechuga	Postre Fruta Pan	Postre Yogur Pan	Postre Fruta Pan
8	Kcal 923 Glú 136 Líp 31 Pro 26	9	Kcal 849 Glú 93 Líp 28 Pro 49	10	Kcal 862 Glú 86 Líp 35 Pro 44	11	Kcal 812 Glú 103 Líp 27 Pro 42	12	FIESTA		
1° Tallarines con tomate	1° Patatas en salsa verde*	1° Crema de zanahoria	1° Sopa de fideo*	2° Lomo adobado de cerdo con ensalada*	2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín*	2° Muslo de pollo asado con chips	2° Merluza a la romana con lechuga	Postre Yogur bebibible Pan			
15	Kcal 861 Glú 108 Líp 35 Pro 33	16	Kcal 694 Glú 79 Líp 30 Pro 25	17	Kcal 815 Glú 110 Líp 23 Pro 46	18	Kcal 778 Glú 84 Líp 31 Pro 43	19	Kcal 801 Glú 88 Líp 27 Pro 46		
1° Arroz con verduras*	1° Crema de porrusalda	1° Macarrones con tomate y chorizo	1° Ensalada ilustrada	2° Ternera asada con verduras*	2° Tortilla de patata con lechuga	2° Pechuga de pollo con champiñones*	2° Guisado de ternera a la jardinera*	2° Trucha fresca al horno con ensalada	Postre Fruta Pan	Postre Yogur Pan	
22	Kcal 851 Glú 102 Líp 42 Pro 20	23	Kcal 854 Glú 109 Líp 21 Pro 61	24	Kcal 900 Glú 113 Líp 34 Pro 41	25	Kcal 669 Glú 96 Líp 22 Pro 31	26	Kcal 878 Glú 104 Líp 29 Pro 48		
1° Puré de verduras*	1° Espaguettis con tomate y queso	1° Arroz con verduras*	1° Patatas a la riojana	2° Pechuga de pollo con ensalada de maíz*	2° Lomo adobado de cerdo con champiñones*	2° Tortilla de patata con lechuga	2° Merluza al horno con pisto	2° Ternera asada con verduras*	Postre Natillas Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan
29	Kcal 897 Glú 112 Líp 35 Pro 39	30	Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23	31	Kcal 946 Glú 135 Líp 27 Pro 40						
1° Tallarines con tomate y verduras	1° Crema de calabacín	1° Arroz con verduras*		2° Bacalao rebozado con mahonesa	2° Tortilla de patata con ensalada	2° Guisado de ternera con pimientos					
Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Yogur Pan									



# Eusko Jaurlaritza

## 2018ko Urria

### Lekalerik gabeko Menua

#### Astelehena

#### Asteartea

#### Asteazkena

#### Osteguna

#### Ostirala

1	Kcal 671 Glú 96 Líp 16 Pro 39	2	Kcal 857 Glú 133 Líp 22 Pro 39	3	Kcal 874 Glú 111 Líp 33 Pro 38	4	Kcal 790 Glú 84 Líp 34 Pro 39	5	Kcal 663 Glú 79 Líp 24 Pro 33
1° Patata gisatuak*	1° Arroza barazkiekin*	1° Espagetiak tomatearekin*	1° Barazki purea	1° Euri zopa*					
2° Legatz errea marinela saltsan*	2° Txahal albondigak barrengorriekin*	2° Patata tortila arto entsaladarekin	2° Txahal eskaloopa piperrekin	2° Makailu frijitua uhazarekin					
Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia					
8	Kcal 923 Glú 136 Líp 31 Pro 26	9	Kcal 849 Glú 93 Líp 28 Pro 49	10	Kcal 862 Glú 86 Líp 35 Pro 44	11	Kcal 812 Glú 103 Líp 27 Pro 42	12	JAIA
1° Tailarinak tomatearekin	1° Patatak saltsa berdean*	1° Azenario krema	1° Fideo zopa*						
2° Txerri solomo adobatua entsaladarekin*	2° Txahal hanburgesak azenario eta kuitxoarekin*	2° Oilasko izter errea txip patatekin	2° Legatz frijitua uhazarekin						
Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea E. jogurta Ogia						
15	Kcal 861 Glú 108 Líp 35 Pro 33	16	Kcal 694 Glú 79 Líp 30 Pro 25	17	Kcal 815 Glú 110 Líp 23 Pro 46	18	Kcal 778 Glú 84 Líp 31 Pro 43	19	Kcal 801 Glú 88 Líp 27 Pro 46
1° Arroza barazkiekin*	1° Porrusaltsa krema	1° Makarroiak tomate eta txorizoarekin	1° Entsalada ilustratua	1° Fideo zopa*					
2° Txahal errea barazkiekin*	2° Patata tortila uhazarekin	2° Oilasko bularkia barrengorriekin*	2° Txahal gisatua barazkiekin*	2° Amuarrain fresko errea entsaladarekin					
Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia					
22	Kcal 851 Glú 102 Líp 42 Pro 20	23	Kcal 854 Glú 109 Líp 21 Pro 61	24	Kcal 900 Glú 113 Líp 34 Pro 41	25	Kcal 669 Glú 96 Líp 22 Pro 31	26	Kcal 878 Glú 104 Líp 29 Pro 48
1° Barazki purea*	1° Espagetiak tomate eta gaztarekin	1° Arroza barazkiekin*	1° Patatak errioxar erara	1° Kuia krema*					
2° Oilasko bularkia arto entsaladarekin*	2° Txerri solomo adobatua barrengorriekin*	2° Patata tortila uhazarekin	2° Legatz errea pistoarekin	2° Txahal errea barazkiekin*					
Postrea Natilak Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia					
29	Kcal 897 Glú 112 Líp 35 Pro 39	30	Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23	31	Kcal 946 Glú 135 Líp 27 Pro 40				
1° Tailarinak tomate eta barazkiekin	1° Kuitxo krema	1° Arroza barazkiekin*							
2° Makailu frijitua mahonesarekin	2° Patata tortila entsaladarekin	2° Txahal gisatua piperrekin							
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia							